



ESPECIAL VALLE DEL GENAL

Bosque de Cobre (Benadalid – Benalauría) - Peñón de Benadalid + Ferrata Benalauría

Estimados asociados:

Volvemos otro año más a visitar el valle del Genal como siempre en su mejor época, el otoño, que nos ofrece todo un deleite visual con su paleta de miles de colores, esta vez, además complementamos nuestro recorrido senderista con opciones más deportivas como es la subida al Peñón de Benadalid y para los más intrépidos, la posibilidad de hacer una vía ferrata.

La historia del valle se hunde en las raíces moriscas que se pueden apreciar en la arquitectura de sus pueblos, siempre ligada a la explotación sostenible de sus recursos naturales y que ha sabido mantener esa esencia de lo tradicional que se manifiesta también en la amabilidad y hospitalidad de sus moradores.

El autobús nos dejará en la venta “Los Labraos” a las afueras de Benadalid donde aprovecharemos para desayunar.

Para hacer la excursión más atractiva para todos la hemos dividido en tres opciones:

OPCION A) : Circular por el Bosque de Cobre

El Bosque de Cobre es una denominación metafórica que designa las zonas del valle del Genal que, en otoño, gracias a las plantaciones de castaños y la presencia de otros árboles caducifolios, se tiñen de colores ocres, amarillos y verdes ofreciendo un espectáculo visual inigualable. Nosotros recorreremos uno de los trayectos que se han señalado para disfrutar de esta maravilla de la naturaleza, y que además combina unas excelentes vistas al valle.

El recorrido empieza en la población de Benadalid, tras un breve recorrido (a la vuelta lo visitaremos mejor). Salimos por el conocido camino de “Las Laeras”, senda que sin perder mucha altura nos lleva en dirección a Benalauría, después transitaremos por el camino de “Los Arroyos” que desciende hasta el arroyo de las Veguetas para subir después hasta Benalauría, este primer recorrido es cómodo, si bien hay algún descenso breve con algo de pendiente y tierra suelta en el que habrá que prestar más atención.

En Benalauría esperaremos al resto de compañeros que están subiendo al Peñón de Benadalid (unas tres horas), por lo que tendremos tiempo, de forma libre, de realizar las siguientes actividades:

- Visita al pueblo, Benalauría tiene un especial encanto que se aprecia en cuanto empezamos a recorrer sus laberínticas calles de planta árabe con rincones de singular belleza. La visita a su museo etnográfico, donde destaca la reconstrucción de una antigua molienda, es imprescindible, así como entrar en sus talleres de artesanía y tiendas de productos típicos en especial las elaboraciones de Castaña.
- Paseo de ida y vuelta hasta la zona recreativa del Bailadero, son unos 3 kms (i+v) sin desnivel por un carril que nos lleva hasta el punto donde el 8 de octubre se



celebra la romería de la Virgen del Rosario, forma parte del GR-141 con unas espectaculares vistas al valle entre los bosques de Castaños.

El almuerzo puede ser con el picnic que llevemos o el alguno de los bares o restaurantes del pueblo, si bien algunos pueden estar algo concurridos este día.

Tras el almuerzo, sobre las 15:30 reanudaremos la marcha, ya con todo el grupo, para recorrer al atardecer el PR-A-236, quizás el tramo más llamativo y que se adentra de lleno en el Bosque de Cobre, con algún árbol singular como el centenario castaño Mataquince con su curiosa oquedad y alguna que otra leyenda. El camino primero desciende de forma acusada al arroyo de las Veguetas, para después remontarlo de forma más suave y seguir con suaves subidas y bajadas hasta Benadalid.

Una vez lleguemos al pueblo, haremos un recorrido por sus calles y pasaremos entre otros puntos de interés junto al singular Castillo de las Cuatro Torres en cuyo interior se aloja el cementerio.

OPCION B): Subida al Peñón de Banadalid (1.135m)

En esta opción más deportiva, comenzaremos el recorrido por un carril que coincide con el GR-141 (Gran senda de Ronda), por el que ascenderemos de forma suave con continuas vistas al valle, hasta pasar por el conocido puerto de la Horca, desde donde ya sin cambiar de nivel proseguimos hasta enlazar con el carril cementado que va de Benalauría hasta Cortes de la Frontera. Proseguimos por el carril en franca subida de unos 200 m hasta el Puerto de Benalauría que traspone al valle del Guadiaro, en este punto nos apartaremos del carril para encarar el ultimo tramo de subida hasta la cima del Peñón por una senda que va serpenteando entre las rocas calizas de la cara oeste del Peñón. En la parte superior recorreremos el canchal que ocupa la zona superior asomándonos a varios puntos de los vertiginosos Tajos del Avión hasta llegar a la cima propiamente dicha, las vistas son increíbles tanto de los valles del Genal como del Guadiaro, así como de las Sierras de Grazalema y de las Nieves y si el día esta despejado se distinguirán el Peñón de Gibraltar al fondo del valle, el Estrecho y las montañas africanas.

Una vez en el pueblo nos incorporaremos al resto del grupo para volver a Benadalid.

OPCION C): Subida al Peñón de Benadalid por la vía ferrata.

Una vía ferrata es un itinerario de montaña equipado con diverso material: clavos, grapas, presas, pasamanos, cadenas, puentes colgantes y tirolinas, que permiten el llegar con seguridad a zonas de difícil acceso para senderistas o no habituados a la escalada. La seguridad corre a cargo de un cable de acero instalado en toda la vía y el arnés provisto de un disipador de energía y mosquetones especiales que aseguran en caso de caída. Nacieron durante la primera guerra mundial en los Alpes italo-austriacos para tomar posiciones de ventaja en los pasos de tropas, ahora se han popularizado por todo el mundo y tienen diversos grados de dificultad.



En la zona de nuestra excursión se encuentran algunas de las más populares, en concreto la de Benalauría es una de las más variadas y divertidas, se encuentra en el Tajo del Avión y es ideal para iniciarse en esta actividad. Para realizarla no se precisan conocimientos de escalada, simplemente estar en buena forma física, no padecer de un vértigo patológico y seguir al pie de la letra las indicaciones de los monitores titulados que nos acompañarán en esta actividad.

Los participantes en la actividad realizarán el mismo recorrido que en la opción B, pero al llegar al puerto de Benalauría tomarán un sendero que llega hasta el pie del Tajo del Avión donde comienza la aventura. Previamente los monitores habrán dado unas instrucciones y nos habrán colocado los arneses y resto de equipo de seguridad.

Durante la subida disfrutaremos de unas sensacionales vistas sobre el valle y de las formaciones del Tajo incluyendo un recorrido por un canal rocoso.

Todo el material necesario será suministrado por la empresa de aventura que nos acompaña, a excepción de **los guantes** que se aconsejan para agarrar los elementos metálicos.

La vía Ferrata salva los aproximadamente 100 metros del Tajo para dejarnos cerca de la cima donde nos encontraremos con los compañeros que han subido en la opción B en la cima del Peñón, habremos empleado entre sobre una hora y media. Después se descenderá por la senda del lado oeste.

En cuanto a los grados de dificultad de cada opción son:

- Opción A): Dificultad media-baja: No hay dificultades técnicas, se recorren unos 10 kms con un desnivel acumulado de unos 400 m.
- Opción B): Dificultad media: Existen desniveles exigentes con un acumulado de unos 800 m y una longitud de 15 km.
- Opción C): Dificultad media-alta: Mismo desnivel y longitud de opción B añadiendo la vía ferrata que exige un buen estado de forma y ausencia de vértigo patológico.

El plan propuesto es el siguiente (todos los horarios son aproximados, excepto la hora de salida desde Sevilla):

- 7:50 Encuentro en la Escuela Técnica Superior de Ingeniería.
- 8:00 Salida de Sevilla en autobús.
- 10:30 Llegada a la venta de “Los Labraos” donde desayunaremos.
- 11:00 Inicio del recorrido desde Benadalid para todos los grupos.
- 12:30 Los compañeros de la opción A) llegarán a Benalauría.
- 12:30 Los compañeros de la opción B) y C) llegarán al Puerto de Benalauría y los la opción C) iniciarán la vía ferrata.
- 13:00 Los compañeros de la opción B) harán cima en el Peñón de Benadalid
- 14:00 Los compañeros de la vía ferrata harán cima.
- 15:00 Llegada de los grupos B y C a Benalauría. Se decidirá el momento más oportuno para el picnic de almuerzo.



- 15:30 Inicio de la ruta hacia Benadalid por el PR-A-236.
- 18:00 Llegada a Benadalid.
- 18:30 Merienda (no concertada) en venta Los Labraos
- 20:00 Salida hacia Sevilla
- 22:30 Llegada a Sevilla

Aconsejamos llevar una cantimplora con al menos 1,5 litros de agua por persona, algo de comida, pantalón y camiseta largos y calzado apropiado (botas de “trekking” o unos buenos deportivos). Si hay previsión de lluvia aconsejamos llevar chubasquero, pantalón impermeable y un juego completo de ropa seca (incluidos ropa interior y calzado) para dejar en el autobús. **Para la vía ferrata se deberán llevar unos guantes tipo ciclista o escalada.**

Esta excursión, así como la mayoría de las que propongamos dentro de la actividad de senderismo será coordinada por compañeros de la asociación de forma desinteresada. Se ruega a los participantes seguir en todo momento las instrucciones de los compañeros que han preparado el recorrido y no separarse o perder de vista al grupo. Durante la ruta se debe extremar el máximo respeto con el entorno, así mismo está prohibido cualquier tipo de recolección de frutos dentro de las fincas por las que se transite.

Indicar que los compañeros que colaboran en las excursiones pertenecen al Club Deportivo de Ingenieros de Sevilla (CLUDIIS) con una larga trayectoria en este tipo de actividades. Puedes encontrar información adicional sobre esta excursión dentro de la web del club y en su página de facebook:

<http://www.cludiis.com/foro/viewforum.php?f=1>

<https://www.facebook.com/groups/cludiis/>

A esta actividad podrá inscribirse el asociado con un acompañante. La admisión será por orden riguroso de inscripción a partir de esta fecha. El plazo máximo de inscripción será el jueves 17 a las 12h para los que hagan las opciones A) y B) y **el martes 15 a las 12h para los que hagan la opción C), es decir la vía ferrata.**

Parte de la actividad es financiada por la Asociación. El coste por el participante será de 10 € por persona. (no incluidas comidas). **Lo compañeros que deseen hacer la vía ferrata deberán abonar 30 € adicionales en concepto de monitores, alquiler de material, reportaje fotográfico y seguro deportivo adicional, es un precio especial al tratarse de un grupo. Esta cantidad no podrá ser reembolsada salvo anulación de la actividad.** Y, recordar que la/as cantidad/es a abonar se pasarán por recibo.

Para inscribirse en esta actividad envíanos un correo a aaa-etsi@us.es, o llama al 954486121.