

Sevilla, 12 de mayo de 2023

Estimados Asociados:

En esta ocasión te proponemos una excursión por los acantilados y playas de la Costa Penina en el Algarve Portugués el próximo sábado 27 de mayo.

El recorrido transcurre por un espectacular tramo costero situado al sur de la localidad de Lagoa en el Algarve portugués. La ruta incluye en sus últimos kilómetros la recientemente denominada “Senda de los siete valles colgantes del Algarve” declarada por la organización “European Best Destinations” como la mejor excursión o ruta de Europa para practicar senderismo. Accederemos a incontables puntos panorámicos y altamente fotogénicos, un auténtico paraíso para “instagramers”.

Conoceremos más de 15 playas, destacando entre ellas las de Dos Caneiros, De Carvalho, Dos Centenais, Benagil y Marinha, esta última calificada entre las 10 playas más bellas de Europa por la guía Michelin. Veremos otras más recónditas, algunas solo accesibles por barco. Durante todo el recorrido disfrutaremos con las hermosas vistas de los acantilados y formaciones rocosas de la zona, como el “Dedo de Carvalho”, de las grandes cuevas y arcos naturales y sobre todo de los llamados “algares”, grandes simas que se comunican con cuevas excavadas en los acantilados por el azote marino, algunos de cuales albergan auténticas playas subterráneas, siendo el más famoso el algar de Benagil que podremos ver desde arriba, si bien su visita recomendada es llegar en kayak al interior, una verdadera catedral natural. El entorno cuenta además con algunos parajes de vegetación autóctona bien conservada.

Haremos alguna visita más detenida a formaciones singulares como es el Algar Seco cerca de la turística población de Carvoeiro y bajaremos a alguna playa como la de Carvalho accesible por un estrecho y empinado túnel excavado en la roca o si el horario lo permite a la Praia da Marinha flanqueada por el espectacular doble arco de la Mezquita.

La ruta discurre en general por senderos de tierra sin ninguna dificultad técnica. Se recomienda calzado de trekking. Si bien la altura más elevada a la que llegaremos no rebasa los 50 m de desnivel, existen continuas subidas y bajadas por lo que se acumula un desnivel de unos 500 m repartidos en la totalidad del recorrido. Para adaptar la jornada para todos, haremos dos opciones:

- a) Desde Ferragudo a Praia da Marinha, unos 17 kms, este tramo lo calificamos como de dificultad media debido a longitud y a tener que realizarse a un mayor ritmo debido a lo ajustado de los horarios con un desnivel acumulado de unos 500 m.
- b) Desde Carvoeiro a Praia da Marinha, unos 11 kms, este tramo lo calificamos como de dificultad media-baja y se realizará a un ritmo más pausado y accesible con un desnivel acumulado de unos 300 m

El camino discurre por zonas muy próximas a acantilados, aunque lo bastante separadas como para poder andar con total seguridad si no nos salimos de los senderos. En muchos casos no hay ninguna protección que impida aproximarnos a los bordes, una caída resultaría fatal, por lo que es responsabilidad de cada cual mantenerse alejados de los filos de los acantilados. En algunos casos las zonas están delimitadas y protegidas pudiendo ser causa de una multa el sobrepasar los límites

marcados. Y sobre todo mucha precaución con los “selfies” el recorrido se presta a ello y en algunos puntos puede ser altamente peligroso el realizarlos.

Dado lo apretado del horario disponible, en esta ocasión no podremos detenernos a desayunar por lo que deberemos ir desayunados y llevar algún tentempié extra para el inicio de la ruta. Tampoco tendremos tiempo para la habitual parada para tapeo al final de la ruta, si bien en la llegada existe algún que otro chiringuito que podremos aprovechar en función del tiempo que reste para coger el bus de vuelta. Para el almuerzo deberemos como siempre llevar un picnic propio, también deberemos llevar al menos dos litros de agua. Durante el recorrido habrá algunos bares donde poder repostar o aprovechar para ir al servicio, iremos gestionando posibles muy breves paradas en función del ritmo de la excursión. Hay servicios públicos en las playas de Carvoeiro y Benagil.

Como siempre recordar que es imprescindible seguir en todo momento las instrucciones de los compañeros que coordinan la actividad para evitar despistarse. Aconsejamos llevar al menos 2 litros de agua por persona, comida, pantalón corto o largo, calzado apropiado (botas de “trekking” o deportivos con agarre, totalmente desaconsejable el uso de calzado playero o deportivos de suela lisa) y linterna frontal. Si hay previsión de lluvia aconsejamos llevar chubasquero, y un juego completo de ropa seca (incluidos ropa interior y calzado) para dejar en el autobús. Imprescindible crema solar, el recorrido incluye pocas zonas con sombra.

El horario propuesto es el siguiente (hora española, una menos en Portugal):

- 7:50 Encuentro en la Escuela Técnica Superior de Ingenieros de la Cartuja. Saldremos puntualmente a las 8:00. No se podrá esperar a nadie.
- 11:00 Se inicia el recorrido para los participantes de la opción a) desde Ferragudo
- 11:30 Se inicia el recorrido para los participantes de la opción b) desde Carvoeiro
- 13:00 Los participantes de la opción a) llegarán a Carvoeiro
- 14:30 Tomaremos el Picnic en algún punto del recorrido, trataremos ambos grupos se encuentren ya reunidos.
- 18:30 Llegada a Praia da Marinha
- 18:45 Salida para Sevilla desde Praia da Marinha.
- 21:30 Llegada a Sevilla

Esta excursión, así como la mayoría de las que propongamos dentro de la actividad de senderismo será coordinada por compañeros de la Asociación de forma desinteresada. Se ruega a los participantes seguir en todo momento las instrucciones de los compañeros que han preparado el recorrido y no separarse o perder de vista al grupo. Indicar que los compañeros que colaboran en las excursiones pertenecen al Club Deportivo de Ingenieros de Sevilla con una larga trayectoria en este tipo de actividades. Puedes encontrar información adicional sobre esta excursión dentro de la web del club y en su página de facebook:

viewforum.php?f=1

<https://www.facebook.com/groups/cludiis/>

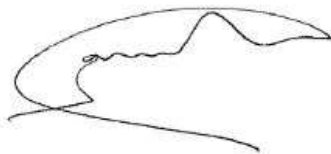
A esta actividad podrá inscribirse el asociado con un acompañante. La admisión será por orden riguroso de inscripción a partir de esta fecha. El plazo máximo de inscripción será el jueves 25 a las 12h.

Parte de la actividad es financiada por la Asociación. El coste para el participante será de 12 € por persona (incluido el seguro), que se pasará mediante recibo bancario a la cuenta del asociado. (No incluida la comida).

Para inscribirse en esta actividad envíanos un correo a aaa-etsi@us.es, o llama al 954 486 121.

Esperando que esta iniciativa sea de vuestro agrado, un saludo,

Esperando que esta iniciativa sea de vuestro agrado, un saludo,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'F. Campos García', written in a cursive style.

Fdo.: Francisco Campos García
Presidente de la Asociación de Antiguos Alumnos de la ETSI