



AULA DE LA EXPERIENCIA

AULA SEGURA

PROGRAMA ACADÉMICO ASIGNATURA

Curso académico 2020/21

TÍTULO DE LA ASIGNATURA

Aspectos Fisiológicos y Científicos para Tener en Cuenta en la Vida Cotidiana

1.-DATOS DE IDENTIFICACION DE LA ASIGNATURA

AREA DE CONOCIMIENTO	Fisiología
PROFESORADO	MAIL
M Carmen García Parrilla	mcparrilla@us.es
Ana M Troncoso González	amtroncoso@us.es
José Maria Vega Piqueres	jmvega@us.es
José Manuel Úbeda	jmubeda@us.es
M. Carmen Vázquez Cueto	vazquez@us.es
Anunciación Ilundain	ilundain@us.es
TRIMESTRE	SEGUNDO
Nº DE CRÉDITOS TOTALES (Horas)	2.5 créditos ECTS (15 horas)
DURACIÓN DE LA CLASE	1 hora 30 minutos
DÍAS DE LA SEMANA	MARTES
HORARIO	19.00 h – 20.30 h
Nº MÁXIMO ALUMNOS	40 online



AULA DE LA EXPERIENCIA

AULA SEGURA

PROGRAMA ACADÉMICO ASIGNATURA

Curso académico 2020/21

2.-CONTENIDO

En la impartición de esta asignatura analizaremos diferentes aspectos dados en la vida cotidiana que nos ayudarán al mantenimiento y estado bienestar de la persona, y todo bajo un marco científico y fisiológico. Divulgaremos los últimos avances en distintos temas que van desde la Fisiología, Enfermedades infecciosas, Metabolismo y Nutrición. Todo ello servirá para una puesta al día de determinados aspectos con los que nos encontramos en nuestra vida cotidiana, enfrentándonos a ellos, conociéndolos, y de esa forma, intentando alcanzar una mejora en la salud y en la prevención de las enfermedades.

3.-DESCRIPTORES

Fisiología, enfermedades infecciosas, metabolismo, alimentación.

4.-PROGRAMA

- Tema 1. Respuesta del cuerpo humano al ejercicio físico.
- Tema 2. Comportamiento de la Fisiología ante situaciones especiales.
- Tema 3. Dieta anti-covid 19.
- Tema 4. Alimentos para el siglo XXI.
- Tema 5. Probióticos, prebióticos y simbióticos.
- Tema 6. Antioxidantes de los alimentos.
- Tema 7. Complementos alimenticios.
- Tema 8. Estilo de vida y salud.
- Tema 9. Mosquitos y enfermedad.
- Tema 10. Parásitos transmitidos por alimentos.



AULA DE LA EXPERIENCIA

AULA SEGURA

PROGRAMA ACADÉMICO ASIGNATURA

Curso académico 2020/21

5.-BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Gil A. Tratado de Nutrición (4 tomos). Ed. Panamericana. Madrid. 2017.
- Mahan LK, Escott-Stump S 14ª ed. Krause Dietoterapia, Ed. Elsevier, SL. Barcelona. 2017.
- Romero R. Microbiología y Parasitología Humana. 4ª ed. Médica Panamericana. 2018
- Tortora, G.J., Derrickson B. Principios de Anatomía y Fisiología 15ª ed. Médica Panamericana. 2018.
- Vigarra, J. y Vega, J.M. ALIMENTOS DEL FUTURO. ALTERNATIVOS, TRANSGÉNICOS Y EDITADOS. Segunda Edición revisada y ampliada. Editorial Universidad de Sevilla. 2020.

6.-METODOLOGÍA

Las distintas asignaturas que integran la oferta académica "**AULA SEGURA**", basarán su enseñanza-aprendizaje en actividades formativas que se desarrollarán desde una metodología constructivista basada en la experiencia participativa y aplicada, centrada en el trabajo del estudiante (telemática o presencialmente, en su caso). Las clases serán teórico-prácticas, y versarán sobre los conceptos fundamentales y desarrollo de los contenidos propuestos.

Tales actividades formativas propuestas se desarrollarán en la hora y media de clase que tiene cada asignatura. El tiempo dedicado a cada una de las actividades será el que cada profesor/a estime oportuno, siendo aconsejable que se reparta proporcionalmente entre teoría, práctica y la participación de los alumnos que asistan telemática o presencialmente, en su caso.



AULA DE LA EXPERIENCIA

AULA SEGURA

PROGRAMA ACADÉMICO ASIGNATURA

Curso académico 2020/21

7.-EVALUACIÓN

a) **La evaluación será continua y global**

b) **Los elementos de evaluación serán:**

- La asistencia obligatoria a clase (aun siendo online, la propia aplicación la controla desde que el alumno accede a cada sesión), se exige que al menos sea del 80% de las sesiones. Si esto no ocurriera por alguna causa debidamente justificada, las faltas a clase se recuperarán con la realización de alguna actividad complementaria, tutorizada por el profesorado de la asignatura.
- La realización de trabajos optativos.

c) **La calificación de cada trabajo dependerá de los siguientes criterios:**

- Claridad y presentación (se valorará la facilidad de lectura y la buena organización, siguiendo las pautas de valoración que se utilizan en el análisis de cualquier hecho social: descripción, explicación e interpretación)
- Calidad y profundidad de las ideas propias o, en su caso, del grupo.
- Calidad, profundidad y coherencia de los argumentos utilizados en la justificación de todo razonamiento tanto a nivel individual como en grupo.
- Presentación del trabajo en clase.

8.-COMPROMISO DE DOCENCIA VIRTUAL

El personal docente relacionado en el apartado PROFESORADO se compromete y acepta impartir docencia virtual por medio de las plataformas docentes de la Universidad de Sevilla.

En el supuesto de que se produjera la vuelta a la presencialidad de las clases, se compromete a impartir la docencia en las aulas del Centro Internacional, siempre que las medidas sanitarias y las autoridades académicas lo permitan.